

LA LEPTOSPIROSE

Maladie professionnelle chez les éleveurs¹, méconnue et souvent négligée²

La leptospirose est la zoonose la plus répandue et la plus mortelle dans le monde³ !

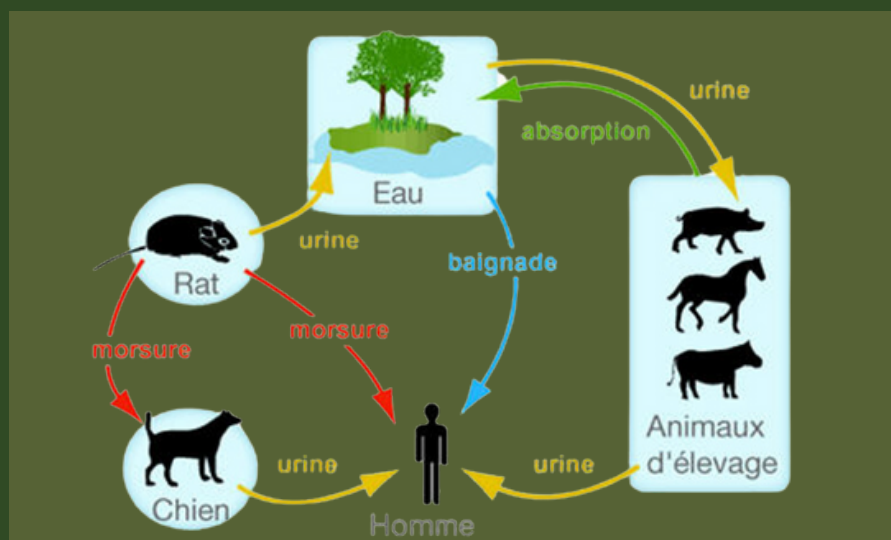
Si vous êtes en contact avec des animaux et leurs environnements, vous êtes à risque de leptospirose¹. Principalement connue sous le nom de « maladie du rat », tous les mammifères, lorsqu'ils sont contaminés, peuvent être porteurs et transmettre ces bactéries (animaux sauvages, de compagnie, ou d'élevage)⁴. Les rongeurs (rats, souris, ragondins, ...) sont souvent porteurs et transmetteurs de la leptospire la plus grave⁵ et la plus mortelle⁶ : *Leptospira icterohaemorrhagiae*⁷. Les vaches, cochons, moutons, chèvres, chevaux, chiens et chats peuvent aussi être excréteurs de cette bactérie.



Les professions à risque

Tous les éleveurs (sauf les éleveurs aviaires) sont potentiellement à risque¹² car ils sont en contact avec des animaux, de la litière, du lisier, de la boue et des zones humides. Leur environnement de travail rassemble les conditions idéales pour la transmission de la bactérie. Ils sont d'ailleurs la 1ère catégorie professionnelle la plus à risque de leptospirose en France, loin devant les égoutiers (4èmes).⁵

Cycle de la leptospirose



La maladie

La leptospirose est une zoonose : une maladie transmise de l'animal à l'Homme. Elle est due à une bactérie nommée « leptospire », stockée au niveau des reins des animaux contaminés, puis disséminée dans l'environnement par leurs urines¹. Ces bactéries peuvent vivre jusqu'à 20 mois⁹ dans des environnements humides tels que l'eau (rivières, lacs, étangs...), la terre ou la boue⁴.

La leptospirose se contracte à la suite d'un contact direct avec l'urine des animaux malades ou à la suite d'un contact avec un environnement humide contaminé par cette urine⁴. La bactérie pénètre dans l'organisme de l'Homme par des plaies, écorchures, coupures, la peau macérée par l'humidité mais également par les muqueuses (du nez, des yeux et de la bouche)¹.

Les sources de contaminations pour les éleveurs

La leptospirose peut être transmise par tous les mammifères lorsqu'ils sont infectés¹⁶. Un animal infecté peut montrer des symptômes de la maladie, mais il peut aussi être asymptomatique et excréter la bactérie dans ses urines, soit temporairement, soit pendant toute sa vie¹⁶. La forme la plus grave chez l'homme est la leptospirose ictérohémorragique^{5,14}. Elle est due à *Leptospira icterohaemorrhagiae* qui peut être portée par toutes les espèces et qui est responsable des formes les plus sévères à mortelles chez l'homme^{5,14}.



- 33% des rats sont excréteurs de la bactérie du sérotype icterohaemorrhagiae⁷.
- 43% des rats urbains sont porteurs de cette même bactérie¹⁰.
- La vaccination des animaux progresse pour protéger l'Homme mais les vaccins ne sont pas toujours disponibles pour toutes les espèces et pour le sérotype icterohaemorrhagiae. La régulation des rongeurs dans les exploitations est elle-aussi essentielle¹⁵.

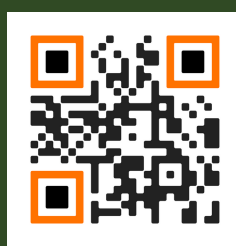
Les symptômes et les risques

Les symptômes apparaissent, en général, 2 à 30 jours après la contamination. Les premiers symptômes sont ceux d'un état grippal : forte fièvre, frissons, maux de tête, douleurs musculaires et troubles digestifs (nausées, vomissements, douleurs abdominales)⁴. En l'absence de traitement rapide, la maladie peut s'aggraver et entraîner une hospitalisation, souvent en réanimation, dans environ 20% des cas¹⁴. Les organes vitaux (foie, reins, poumons, cœur, cerveau) sont atteints, pouvant engendrer la mort du patient⁵. En cas de symptômes grippaux, nous vous conseillons donc de mentionner votre activité professionnelle à votre médecin.

Les moyens de prévention

Pour s'en protéger efficacement, il est important de pratiquer diverses méthodes de prévention, dont la première est l'hygiène : lavage des mains, désinfection et protection des plaies ou égratignures¹³. Il est également essentiel d'utiliser des équipements de protection (port de gants, de bottes, de cuissardes, de masques, de lunettes anti-projections). La vaccination contre les formes sévères est également possible: parlez-en à votre médecin¹⁹.

Si vous souhaitez davantage d'informations, retrouvez-nous sur le notre site : <https://leptospirose-prevention.fr/>



Nos chargés de prévention sont également à votre disposition : <http://www.imaxio.fr/contactez-nous.html>



1. Adler B. (Ed) *Leptospira and Leptospirosis*, Current Topics in Microbiology and Immunology Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2015; 387: 1-293. DOI: 10.1007/978-3-662-45059-8

2. Picardeau, la leptospirose négligée parmi les maladies négligées, 2019

3. Costa F, et al. (2015) Global Morbidity and Mortality of Leptospirosis: A Systematic Review. *PLoS Negl Trop Dis* 9(9): e0003898. doi:10.1371/journal.pntd.0003898

4. Le Turnier P, Epelein L. Mise au point sur la leptospirose. *Rev Med Interne* (2018). <https://doi.org/10.1016/j.revmed.2018.12.003>

5. Estavoyer JM et al. Leptospirose en France-Comté: données cliniques, biologiques et thérapeutiques, *Médecine et Maladie Infectieuses* 43. 2013: 379-385

6. Taylor AJ, Paris DH, Newton PN (2015) A Systematic Review of the Mortality from Untreated Leptospirosis. *PLoS Negl Trop Dis* 9(6): e0003866. doi:10.1371/journal.pntd.0003866

7. Aviat, *Leptospira* exposure in the human environment in France: A survey in feral rodents and in fresh water, 2008

8. Décret n° 2023-716 du 2 août 2023 relatif à la liste des maladies devant faire l'objet d'un signalement en application de l'article L. 3113-1 du code de la santé publique

9. Andre-Fontaine G et al. Waterborne Leptospirosis: Survival and Preservation of the Virulence of Pathogenic *Leptospira* spp. In *Fresh Water*. *Curr Microbiol*. 2015 Jul; 71(1):136-42

10. Ayral F et al. Distribution of *Leptospira interrogans* by Multispacer Sequence Typing in Urban Norway Rats (*Rattus norvegicus*): A Survey in France in 2011-2013

11. Décret n° 2009-1194 du 7 octobre 2009 révisant et complétant les tableaux de maladies professionnelles annexés au livre IV du code de la sécurité sociale

12. Décret n° 2007-1121, *Journal Officiel* du 19/07/07 (Code de la Sécurité Sociale)

13. Avis du Conseil Supérieur d'Hygiène Publique en France relatif aux recommandations pour la prévention de la leptospirose en cas d'activité professionnelle à risque (18/03/2005)

14. Abgueuen, P., Delbos, 2008. Clinical aspects and prognostic factors of leptospirosis in adults. Retrospective study in France. *Journal of Infection* 57, 171-178. <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2008.06.01>

15. Ayral, F., Gazzo, F., Crespin, L., Cappelle, J., Kodjo, A., 2018. *Leptospira*, élevages et écosystèmes : ce que les données de laboratoire nous disent. *Bulletin de l'Académie Vétérinaire de France*. <https://doi.org/10.4267/2042/70285>

16. Filleul, L., n.d. La leptospirose dans les régions et départements français d'outre-mer / *Leptospirosis in the French overseas regions and departments*.

17. Desvars, A., 2012. Epidémiologie d'une zoonose, la Leptospirose, dans deux îles de l'Océan indien, la Réunion et Mayotte : étude comparée du rôle de différentes espèces sauvages et domestiques (thesis). Université de la Réunion